



JUNTOS POR UN RESPIRAR MEJOR 08

## Diario de síntomas



MUCHAS PERSONAS CON ASMA NECESITAN DOS CLASES DE MEDICAMENTOS. Todos sin excepción, necesitan un medicamento que alivie rápidamente la crisis de asma.

Muchas personas necesitan también un medicamento preventivo todos los días, para proteger sus bronquios y prevenir de esa manera la crisis.

PÍDALE A SU MÉDICO UN PLAN POR ESCRITO CON LOS NOMBRES DE LOS MEDICAMENTOS PARA EL ASMA Y CUÁNDO Y CÓMO ADMINISTRARLOS.

El plan debe contemplar:

- Qué medicamentos le ayudarán a salir rápidamente de una crisis de asma.
- Qué medicamento preventivo debe tomar todos los días.
- Qué medicamento debe usar antes de la práctica deportiva o entrenamientos intensos.

LOS MEDICAMENTOS PREVENTIVOS PARA EL ASMA PUEDEN USARSE TODOS LOS DÍAS SIN PELIGRO.

Los medicamentos preventivos para el asma no producen adicción. Usted no puede volverse adicto a los medicamentos preventivos para el asma, aunque los use por muchos años. Los medicamentos preventivos para el asma, actúan disminuyendo la inflamación de los bronquios.

SI USTED TIENE ALGÚN PROBLEMA CON SU MEDICAMENTO PARA EL ASMA CONSULTE A SU MÉDICO.

Sólo su médico puede cambiar el medicamento o la dosis del mismo. Los controles realizados por su médico son fundamentales para el tratamiento del asma. No deje de concurrir a los mismos, en las fechas que su médico le ha fijado. Mientras hay enfermos que deben visitar al médico cada 3 ó 4 meses, otros deben hacerlo más frecuentemente (una vez por mes o aún más frecuente).

EL ASMA PUEDE MEJORAR O EMPEORAR CON LOS AÑOS, POR LO QUE SU MÉDICO PUEDE NECESITAR CAMBIAR LOS MEDICAMENTOS.

### Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355  
4824.8496 / 4821.0015  
Fax: (5411) 4829.2266

### Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466  
Fax: (5411) 4961.5495