

## ¿Qué es el Asma?



El Asma es una enfermedad respiratoria crónica que se caracteriza por la inflamación y obstrucción de los bronquios, sus síntomas más frecuentes son:

- Tos
- Silbidos
- Dificultad para respirar
- Sensación de ahogo
- Opresión en el pecho

El Asma puede aparecer a cualquier edad pero se inicia más frecuentemente en la niñez.

Es una de las enfermedades crónicas más comunes en el mundo.

En los últimos 20 años su frecuencia ha aumentado.

Los bronquios permiten la entrada de aire a los pulmones.

Estos se podrían comparar con un árbol y sus ramas, ya que los bronquios se van dividiendo y se hacen cada vez más pequeños y numerosos.

Hoy gracias a los medicamentos con que cuenta su médico **USTED PUEDE CONTROLAR EL ASMA Y LLEVAR UNA VIDA COMPLETAMENTE NORMAL.**

Las personas con asma pueden tener una vida normal y activa.

Cuando se aprende a controlar el Asma se puede trabajar, practicar deportes, jugar e ir a la escuela normalmente y dormir tranquilos toda la noche.

Su asma no debe angustiarlo, ni avergonzarlo.

**CUANDO EL ASMA NO ESTÁ CONTROLADA, LOS BRONQUIOS ESTÁN SIEMPRE INFLAMADOS, ENTONCES PUEDE SOBREVENIR UNA CRISIS.**

Cuando ocurre una crisis de asma, puede entrar y salir menos aire; hay tos, silbidos y sensación de ahogo, dificultad para respirar.

Durante las crisis se tiene fatiga (dificultad para sacar y en ocasiones para entrar y sacar aire), debido a que los bronquios se taponan por la inflamación, el espasmo muscular y la acumulación de catarro.



### Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355  
4824.8496 / 4821.0015  
Fax: (5411) 4829.2266

### Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466  
Fax: (5411) 4961.5495