

Uso correcto del aerosol



Los medicamentos utilizados para el tratamiento del asma, en su presentación en aerosol han avanzado mucho en los últimos años, en cuanto a seguridad y eficacia. Los aerosoles o inhaladores presurizados permiten administrar directamente en los pulmones la medicación y su comienzo de acción es mucho más rápido que los administrados por vía oral. Además al enviarlo al sitio donde actúan (los bronquios) se usan dosis mucho menores por lo que son más seguros.

Por ello es importante, cuando el médico lo receta, utilizarlo regularmente y de acuerdo a sus indicaciones.

LOS AEROSOL NO DEBEN USARSE EN UNA DOSIS MAYOR A LA INDICADA.

AEROSOL



1 Sacar la tapa del inhalador asegurándote que no existan objetos extraños para que no los inhales.



2 Agitar el inhalador por 30 segundos.



3 Expulsar todo el aire de los pulmones.



4 Inclinar la cabeza ligeramente hacia atrás.



5 Poner el extremo del inhalador en su boca apenas detrás de sus dientes, y en el mismo momento de comenzar la inspiración, que debe ser lenta y profunda, presione el inhalador y continúe inspirando.

RECUERDE QUE LA INSPIRACION DEBE SER LENTA Y PROFUNDA

Sede Palermo
Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro
Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495



JUNTOS POR UN RESPIRAR MEJOR 04



6 Retener la inspiración durante 10 segundos, y sacar el aire lentamente por la nariz. En caso de necesitar otra dosis esperar 1 minuto para realizarla.



7 Es conveniente después de hacerse un disparo con el aerosol, enjuagar la boca con agua.

Habitualmente pueden usarlo los niños mayores de 5 años, en caso de niños menores, deben usarse aerocámaras.