



DIARIO CLARIN | Sábado 05.03.2005 | Salud | Enfermedades que recrudecen con la llegada del otoño
**ALERGIAS RESPIRATORIAS:
ESTIMAN QUE AFECTAN AL 25% DE LOS ARGENTINOS**

Los especialistas dicen que estas afecciones crecieron en forma alarmante en los últimos 60 años. Hay componentes hereditarios, pero también influyen la polución y la mayor diversidad de agentes alérgenos.

Los síntomas son alguna que otra lágrima, varios estornudos y una persistente picazón en la nariz y en los ojos. Preocupan, pero no tanto, y hacen posponer la consulta al médico otro año más.

Se trata de las enfermedades alérgicas de tipo respiratorio que, según los especialistas, afectan al 25 por ciento de los argentinos y recrudecen con la llegada del otoño.

Los trastornos alérgicos, dicen en la Fundación para el Estudio del Asma y otras Enfermedades Alérgicas (Fundaler), son uno de los motivos de consulta médica más frecuentes en el mundo. Y se estima que crecerán: en los últimos 30 años su aumento fue alarmante. En la Argentina su incremento también es sostenido. Apelando a su historia familiar, el doctor Jorge Bacigaluppi, director del Centro de Alergia, Asma e Inmunología, traza la curva de crecimiento: "Mi padre era especialista y cuando yo nací, en la década del 40, el 3% de la población era alérgica; cuando empecé a trabajar, en los años 60, había aumentado al 15% y ahora se estima que estamos en el 25%". Una de las causas del aumento es su carácter hereditario. "Si uno de los padres es alérgico —agrega Bacigaluppi—, sus hijos tienen el 30% de posibilidades de heredar la predisposición; si lo son los dos padres, las chances trepan al 70% o más".

Según el doctor Jorge Máspero, presidente de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica, no hay época del año en la que todos los alérgicos estén a salvo.

Pero es con la llegada del otoño —también pasa con la primavera— "cuando recrudecen los síntomas de las enfermedades alérgicas, en especial de las vías respiratorias, como la rinitis y el asma", explica el doctor Bernardo Ludmer, especialista del Centro de Diagnóstico Dr. Enrique Rossi. La más frecuente es la rinitis o resfrío alérgico, muy común en chicos, adolescentes y adultos jóvenes. "Es incapacitante —sostiene Máspero— e implica un enorme costo en días de trabajo o escolaridad perdidos".

Las alergias afectan tanto a quienes viven en el campo como en la ciudad, pero reinan en las ciudades. En ellas influyen negativamente, dice Ludmer, "la polución ambiental, la diversidad de agentes alérgenos, la presencia y altura cada vez mayor de los edificios que impiden la libre circulación del aire, así como la densidad de la población".

En otoño a estos factores se suman otros. Ludmer explica que la llegada del frío afecta e irrita las vías respiratorias, haciéndolas más susceptibles a las infecciones, particularmente a las virosis.

"Las infecciones virósicas y el frío producen cambios en las mucosas respiratorias y en

Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495



el sistema inmunológico que 'activan' o 'reactivan' la alergia. Un resfrío o una gripe —agrega Ludmer— pueden desencadenar una crisis de asma bronquial".

En segundo lugar, por el frío los ambientes empiezan a ventilarse menos y entonces los alérgenos de interior, como los populares ácaros y los hongos, aumentan sus concentraciones y contribuyen a desencadenar las crisis de alergia.

El primer paso, recomienda Máspero, es diagnosticar el origen de la alergia para avanzar sobre su control. "Hay una gran variedad de medicaciones y tratamientos inmunológicos —explica Máspero—. Algunos son productos derivados de esteroides que vienen en aerosoles de dosis fija o en polvo seco. Otros son moléculas de síntesis como los antileucotrienos, las sustancias que se liberan cuando hay inflamación. En cuanto a los antihistamínicos, hoy son más inofensivos y no hay casi riesgos de efectos colaterales". Y agrega: "En nuestro campo la medicación moderna es inofensiva y los padres no deben temer dársela a sus hijos. No hay riesgo de afecciones ni de acostumbamiento. Pero puede suceder que la enfermedad empeore si alguien no tiene en cuenta que debe dejar de consumir o estar en contacto con lo que origina su alergia. Por ejemplo, si usted tiene alergia a los gatos y vive con uno, empeorará aunque le receten excelente medicación".

En cuanto a las vacunas, aclara, "hay algunas alergias que se pueden tratar con inmunoterapia específica. Su aplicación puede atenuar la enfermedad y prevenir sus complicaciones. Pero no todas". Y vuelve al ejemplo: "Si alguien le tiene alergia al maní o a la nuez, la única inmunoterapia será dejar de consumirlos".

Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495