



DIARIO CLARIN | Sábado 05.03.2005 | Salud | Hay casi 3 millones de afectados  
**ASMATICOS: SIEMPRE CON MEDICACION**

*Es para evitar ataques, poder hacer deportes y reducir los síntomas.*

No todos los casos de asma corresponden a una alergia, señala el jefe de Alergia e Inmunología del Hospital Ferrer, Daniel Colodenco. El especialista recomendó que los asmáticos usen siempre medicamentos de control, para evitar ataques, hacer deportes y reducir los síntomas asmáticos. Agregó que "un número restringido de pacientes se beneficiará de la inmunoterapia, según recomendaciones de la OMS, que dice que no es un tratamiento curativo; sólo reduce los síntomas, ataques e internaciones".

Colodenco señaló que "no hay cifras exactas, pero se estima que es asmática entre un 7 y un 8% de la población total, lo que en la Argentina serían casi 3 millones de asmáticos". La enfermedad tiende a crecer en todo el mundo, a un ritmo acelerado, pero la mortalidad en el país ha disminuido a 700 casos anuales, cuando en los 80 fallecían unas 1.000 personas cada año, a causa de la enfermedad.

Consideró que lo único efectivo es la medicación y el control permanente. "La gente se muere asfixiada por el asma, no por el corazón ni por los broncodilatadores. El asma mata per se, no necesita alterar el corazón", señaló.

Sin embargo, consideró que entre quienes padecen la enfermedad, hay sensibilidad a los alérgenos ambientales en el 80% de los niños y en el 60% de los adultos. Los alérgenos más importantes son el polen de los árboles y de las gramíneas, los ácaros (de la familia de las arañas, casi invisibles), el polvo, picaduras de insectos, las cucarachas, el epitelio de gatos, perros y otros animales, y los hongos.

Según Colodenco, la mayor causa de las crisis asmáticas son los virus, especialmente en épocas invernales. "Y hay otras causas en que los mecanismos no son alérgicos, por ejemplo debido a la sensibilidad —no alérgica— a analgésicos y antiinflamatorios, como la aspirina", señaló.

**Sede Palermo**

Billinghurst 1677, 3º Piso  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355  
4824.8496 / 4821.0015  
Fax: (5411) 4829.2266

**Sede Centro**

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466  
Fax: (5411) 4961.5495