



REVISTA VIVA | Domingo 18.09.2005 | Yo Digo

## TIEMPO DE ALERGIAS

*La rinitis alérgica, que puede ser intermitente o persistente, es una inflamación de la mucosa nasal que ocurre cuando los alérgenos (sustancias a las que la persona es alérgica) alcanzan el revestimiento interior de la nariz.*

Los alérgenos más frecuentes asociados a la rinitis son los ácaros del polvo ambiental, polen de plantas, pastos y árboles, caspa de animales y mohos. Durante los meses de primavera y verano es probable que los síntomas sean desencadenados por pólenes o mohos suscitando una rinitis alérgica estacional, mientras que, cuando los síntomas persisten durante todo el año, generalmente provocados por los ácaros del polvo, las deyecciones de las cucarachas, los hongos del interior de las viviendas o la caspa de los animales estamos en presencia de una rinitis perenne.

Si bien los síntomas que presentan la rinitis son: estornudos en salva, por la frecuencia en que se presentan (series de 20 o más); picazón intensa de nariz, secreción nasal acuosa, obstrucción nasal y enrojecimiento de ojos con prurito y lagrimeo; hay que tener en cuenta que las personas con enfermedades alérgicas suelen presentar molestias que van más allá de estos síntomas característicos y que repercuten sobre diversos aspectos emocionales. Algunas alteraciones en la calidad de vida pueden ser: irritabilidad, fatiga, cambio del estado de ánimo, pérdida del tiempo laboral, disminución de la capacidad de concentración, pérdida del olfato y del gusto, trastornos en el empleo de la voz, somnolencia diurna, sueño no reparador y disminución de la libido.

La primera estrategia terapéutica para controlar los síntomas de la rinitis alérgica es la prevención y la posibilidad de identificar y evitar al o los alérgenos causantes. El diagnóstico se basa en realizar una minuciosa historia clínica y test cutáneos para determinar qué alérgenos son responsables de las reacciones, permitiéndonos tomar medidas preventivas.

La prevención es el instrumento fundamental en las enfermedades alérgicas. La consulta precoz con el médico de cabecera o especialista, el diagnóstico correcto y el comienzo de un tratamiento adecuado hacen que el paciente no vea disminuida su calidad de vida.

Anahí Yáñez, Directora Médica del Centro de Investigación, Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Alérgicas y Respiratorias.

### Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355  
4824.8496 / 4821.0015  
Fax: (5411) 4829.2266

### Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466  
Fax: (5411) 4961.5495