



DIARIO CLARIN | Miércoles 30.03.2005 | Salud | Estudio Clínico en la Argentina y otros 43 países
UN TRATAMIENTO ELIMINA DURANTE LARGO TIEMPO SINTOMAS DEL ASMA

Consiste en la aplicación diaria de dos drogas a través de un inhalador. De los casi 3.500 pacientes analizados, el 71% obtuvo buenos resultados. Y 4 de cada 10 no tuvieron crisis asmáticas durante un año.

La mala noticia es que la cura del asma todavía no se descubrió. Hay, sin embargo, una buena novedad para los 3.000.000 de asmáticos que, se estima, hay en la Argentina.

Un estudio que se realizó a nivel mundial demostró por primera vez que un fármaco compuesto por la combinación de las drogas salmeterol y propionato de fluticasona consigue eliminar de manera completa los síntomas del asma. El estudio se denominó GOAL (siglas en inglés de Logrando el Optimo Control del Asma) e involucró a 3.416 pacientes de 44 países. De la Argentina fueron evaluados 136 pacientes. Fue el país de Latinoamérica que más pacientes aportó para la investigación.

El estudio GOAL se proponía que en los pacientes evaluados y medicados con la combinación de esas dos drogas de acción prolongada desaparecieran totalmente los síntomas del asma por lo menos durante siete de ocho semanas. La investigación con este medicamento preventivo se extendió a lo largo de 12 meses.

Los resultados mostraron que un tratamiento completo y regular con ese medicamento podía eliminar las "exacerbaciones" (el típico ataque de asma) y lograr un control total de la enfermedad en el 41 por ciento de los pacientes. En otro 30 por ciento de los pacientes, los ataques se redujeron al mínimo. Es decir: el 71 por ciento de los asmáticos que participaron del estudio registraron sensibles mejoras.

Aunque con el 29 por ciento restante de los pacientes no se registró un control total, sí se comprobó que habían mejorado.

Como "control total" se define la ausencia de cualquier síntoma del asma: el paciente no debe despertarse durante la noche a causa de una crisis ni presentar síntomas diarios. Tampoco sufrir de exacerbaciones, necesitar tratamientos de "rescate" (es cuando se utiliza broncodilatadores de acción corta) ni ir de urgencia al hospital.

Síntomas

El asma es un trastorno inflamatorio crónico de las vías aéreas. Sus principales síntomas son silbidos al respirar, falta de aire, opresión en el pecho y tos, especialmente por la noche y a la mañana al poco de despertar.

La enfermedad puede presentarse tanto en la niñez como en la vida adulta.

Sus síntomas pueden desencadenarse por el consumo de ciertos alimentos, infecciones

Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495



virales, inhalación de alérgenos o humo de tabaco, ciertos contaminantes del aire y gases e, incluso, cambios climáticos.

Los ataques de asma pueden terminar con la internación e, incluso, la muerte del enfermo. Se estima que actualmente en la Argentina mueren alrededor de 700 personas por año a causa de esta enfermedad.

Los resultados del estudio fueron presentados ayer en el salón Chopin del hotel Intercontinental por los especialistas que se ocuparon del capítulo argentino de la investigación: Ricardo Gené, jefe de la División Neumonología del hospital de Clínicas; Anahí Yañez, directora médica de la Fundación CIDEA; Eduardo Schiavi, director asistente del hospital María Ferrer; Marcelino De Vega, jefe de Neumonología del hospital salteño Santa Clara de Asís; y Ramón Rojas, docente de la cátedra de Clínica Médica de la Universidad de Tucumán.

El medicamento que se evaluó durante el estudio GOAL fue "seretide", un broncodilatador del laboratorio farmacéutico GlaxoSmithKline que aquí se comercializa desde 1999. Su valor es de casi 100 pesos.

"La enorme mayoría de las prepagas y obras sociales cubre el 40 por ciento del valor. E incluso hay otras que ya cubren el 70 por ciento. Es decir: por 30 pesos por mes, uno por día, se puede tener controlada a la enfermedad", dijo el médico Ricardo Gené.

El especialista Eduardo Schiavi agregó: "No se debe tomar en cuenta únicamente el costo del medicamento. También hay que evaluar los costos de la enfermedad. Si un nene se enferma, por ejemplo, su mamá deberá faltar al trabajo".

Cómo se administra

El medicamento evaluado debe inhalarse dos veces por día, una a la mañana y otra a la noche. Se recomienda inhalarlo antes del cepillado de los dientes, ya que uno de los efectos colaterales que se le detectó es que puede favorecer la aparición de hongos en la boca. También se registraron algunos casos de disfonía.

Aunque del estudio participaron adultos y adolescentes mayores de 12 años, el médico Ricardo Gené aseguró que el remedio también se puede aplicar a bebés.

En la década del 80 en la Argentina morían 1.000 personas por año a causa de crisis asmáticas.

En los noventa esa cifra descendió a 700 por año. Según los médicos que presentaron ayer el estudio, este descenso en el índice de mortalidad se debería a la aparición en el mercado de nuevas opciones terapéuticas.

Sede Palermo

Billinghurst 1677, 3º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4828.0949 / 4821.3355
4824.8496 / 4821.0015
Fax: (5411) 4829.2266

Sede Centro

Paraguay 2035, 3º Cuerpo 2º SS
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: (5411) 4966.1661 / 4961.5466
Fax: (5411) 4961.5495